

Caractéristiques d'un manipulateur

1. Il culpabilise les autres, au nom du lien familial, de l'amitié, de l'amour, de la conscience professionnelle, etc.
2. Il reporte sa responsabilité sur les autres ou se défait de ses propres responsabilités.
3. Il ne communique pas clairement ses demandes, ses besoins, ses sentiments et ses opinions.
4. Il répond très souvent de façon floue.
5. Il change ses opinions, ses comportements, ses sentiments selon les personnes ou les situations.
6. Il invoque des raisons logiques pour déguiser ses demandes.
7. Il fait croire aux autres qu'ils doivent être parfaits, qu'ils ne doivent jamais changer d'avis, qu'ils doivent tout savoir et répondre immédiatement aux demandes et aux questions.
8. Il met en doute les qualités, la compétence, la personnalité des autres : il critique sans en avoir l'air, dévalorise et juge.
9. Il fait faire ses messages par autrui ou par des intermédiaires (téléphone au lieu de face à face, laisser ses notes écrites).
10. Il sème la zizanie et crée la suspicion, divise pour mieux régner et peut provoquer la rupture d'un couple.
11. Il sait se placer en victime pour qu'on le plaigne (maladie exagérée, entourage difficile, surcharge de travail, etc.).
12. Il ignore les demandes (même s'il dit s'en occuper).
13. Il utilise les principes moraux des autres pour assouvir ses besoins (notion d'humanité, de charité, racisme, « bonne » ou « mauvaise » mère, etc.).

- *****
14. Il menace de façon déguisée ou fait un chantage ouvert.
 15. Il change carrément de sujet au cours d'une conversation.
 16. Il évite ou s'échappe de l'entretien, de la réunion.
 17. Il mise sur l'ignorance des autres, il faut croire à sa supériorité.
 18. Il ment.
 19. Il prêche le faux pour savoir le vrai, déforme et interprète.
 20. Il est égocentrique.
 21. Il peut être jaloux même s'il est un parent ou un conjoint.
 22. Il ne supporte pas la critique et nie des évidences.
 23. Il ne tient pas compte des droits, des besoins et des désirs des autres.
 24. Il utilise très souvent le dernier moment pour demander, ordonner ou faire agir autrui.
 25. Son discours paraît logique ou cohérent alors que ses attitudes, ses actes ou son mode de vie répondent au schéma opposé.
 26. Il utilise des flatteries pour nous plaire, fait des cadeaux ou se met soudain aux petits soins pour nous.
 27. Il produit un état de malaise ou sentiment de non-liberté (piège).
 28. Il est parfaitement efficace pour atteindre ses propres buts, mais aux dépens d'autrui.
 29. Il nous fait faire des choses que nous n'aurions probablement pas faites de notre propre gré.
 30. Il est constamment l'objet de discussion entre les gens qui le connaissent, même s'il n'est pas là.
- *****